

«Бекітемін»

№ 54 орта мектеп директорының м.а.
А.М.Тилеубердиева

«__» 2024ж



Айлық ас мәзірі 2024-2025 оқу жылы
Қазан айы 2024 жыл

	Сейсенбі 1.10.	Сәрсенбі 2.10.	Бейсенбі 3.10.	Жұма 4.10.
	1.«Күріш» сорпасы (сиыр етімен) 2.Қара нан/ бидай наны 3.Печенье / Пряник 4. Жемістер мен бал қосылған шай	1.Тефтели 2.Қарақұмық (гарнир) 3.Соус 3.Витаминді салаты 4.Қара нан/бидай наны 5.Компот	1. Қазақша сорпа 2. Қара нан/бидай наны 3. Печенье /пряник 4. Какао сүтпен	1. Көкөніс қосылған рагу 2.Қара нан/ бидай наны 3.Каркаде
Дүйсенбі 7.10.	Сейсенбі 8.10.	Сәрсенбі 9.10	Бейсенбі 10.10.	Жұма 11.10.
1.Палау етпен 2.Күздік салат 3.Қара бидай наны 4.Лимонмен шай қантпен	1.Үй кеспесі сорпасы 2.Қара бидай наны 3.Печенье / Пряник 4. Жемістер мен бал қосылған шай	1. Буға піскен шұжықтар тұздықпен 2.Макарон (гарнир) 3. Соус 4.Витаминді салаты 5.Қара бидай наны 6. Лимонмен шай қантпен	1.Асбұршақ сорпасы 2. Сары май/ ірімшік 3.Қара бидай наны 4. Шай қантпен сүтпен	1.Сары соустағы тауық 2. Қарақұмық (гарнир) 3.Қара бидай наны 4. Каркаде
Дүйсенбі 14.10.	Сейсенбі 15.10	Сәрсенбі 16.10.	Бейсенбі 17.10.	Жұма 18.10.
1.Гуляш 2.Қайнатылған рожки (гарнир) 3.Сәбіз салаты 4.Қара бидай наны 5.Лимонмен шай қантпен	1.«Күріш» сорпасы (сиыр етімен) 2.Қара нан/ бидай наны 3.Печенье / Пряник 4. Жемістер мен бал қосылған шай	1.Тефтели 2.Қарақұмық (гарнир) 3.Соус 3.Витаминді салаты 4.Қара нан/бидай наны 5.Компот	1. Қазақша сорпа 2. Қара нан/бидай наны 3. Печенье /пряник 4. Какао сүтпен	1. Көкөніс қосылған рагу 2.Қарана/ бидай наны 3.Каркаде
Дүйсенбі 21.10.	Сейсенбі 22.10.	Сәрсенбі 23.10.	Бейсенбі 24.10.	
1.Палау етпен 2.Күздік салат 3.Қара бидай наны 4.Лимонмен шай қантпен	1.Үй кеспесі сорпасы 2.Қара бидай наны 3.Печенье / Пряник 4. Жемістер мен бал қосылған шай	1. Буға піскен шұжықтар тұздықпен 2.Макарон (гарнир) 3. Соус 4.Витаминді салаты 5.Қара бидай наны 6. Лимонмен шай қантпен	1.Асбұршақ сорпасы 2. Сары май/ ірімшік 3.Қара бидай наны 4.Шай қантпен сүтпен	

Құрастырған:

Диетолог Отызбаева Света Сейдахметовна